

大阪 スリーインワン・コンセプト®

5月 ショート・プログラムのご案内

5月下旬の要領で、「強迫的な行為」、「生きる姿勢」の2つのショート・プログラム（各1日）を大阪フォンス・アモーリスで行います。

皆さまのご参加をお待ちしております。

日時 : 強迫的な行為 5月18日(土) 9:30 ~ 18:30
生きる姿勢 19日(日) 9:30 ~ 18:30

受講資格 : ベーシック ワンブレイン® (Besic One Brain®) 修了者

場所 : フォンス・アモーリス (参加人数によっては会場の変更がございます)

講師 : 松田 恵美子 (スリーインワン・コンセプト® ファカルティ)

<強迫的な行為 (Compulsive Conduct) >

より良く生きたいと願って、何度も何度も挑戦してきたはずなのに、それでも繰り返してしまうネガティブな振る舞い。非生産的で、人との関係を破壊する振る舞いだとわかっているのに、自分ではどうすることも出来ず繰り返してしまう自滅的な振る舞い。これは、ネガティブな“強迫的な行為”です。そして、「仕方がない」「これ以上は無理！」などの言い訳を使って自分を人生の犠牲者にし、より良くなるための努力を放棄する行為なのです。

このプログラムに参加して、犠牲者の自分に「さようなら」を言いましょう！ そして、もっと自分自身に気づくようになり、より良い関係を作り出す力を取り戻しましょう！

<生きる姿勢 (Defusing Attitudes) >

私たちは家族や職場の中に、“自分の位置や役割”をもっています。そして、その“位置や役割”を使って生き抜くための、さまざまな態度を身につけてきました。でも、“自分の位置や役割”は、いつ、誰が、どんな状況で決めたのでしょうか？ あなたは、何が欲しくてそれを選んだ(受け入れた)のでしょうか。

私たちはみんな、生きるために、自分のやりたいことより人の期待に応えることを優先する態度を選びました。その時役に立った態度は、今も自分らしく生きる役に立っていますか？

このプログラムは、私たちが“自分の位置や役割”だと思い込み、それに合わせて作ってしまった自分の姿勢(心構え・態度)に気づき、それから自由になるの手助けをします。さらに、自分自身の権威や存在価値を取り戻していくための、大きな一歩になるでしょう。

受講料 初めて受講される方 ¥20,250 (テキスト代2100円、税込)

再受講の方 ¥11,588 (テキスト有、ロイヤリティ、税込) + 経費

*再受講の方の経費は、受講を申し込まれた方にご連絡します。

*テキストが改訂されましたので、再受講の方もテキストをご購入ください。

締切 令和6年4月30日(火)

*今年初めてショートプログラムを受講希望される方(再受講の場合も)は、必ず電話(またはFax、Mail)でご連絡ください。折り返し、「受講意思確認書」と「受講申込書」(確認書をお持ちの方には申込書)をお送りいたします。

お申込先 : (有)フォンス・アモーリス (平日 10時~17時 土・日・祝休み)

TEL : 06-6395-8280 FAX : 06-6397-8251

Mail : main@fonsamoris.co.jp