

別府 スリーインワン・コンセプト®ショート・プログラム 開催のご案内

4月別府で、「書くことのブロックを解放する(Unblocking Writer's Block)」と「仕事にくつろぐ(Taking Care of Business)」の2つのショート・プログラム(各1日)を行います。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時： 書くことのブロックを解放する (Unblocking Writer's Block) 4月19日(金)
仕事にくつろぐ (Taking Care of Business) 4月21日(日)

受講資格： 両クラスとも ベーシック ワンブレイン® (Besic One Brain®) 修了者

会場： 別府市内 (受講申込を送付された方に、後日連絡いたします)

講師： 松田 恵美子 (スリーインワン・コンセプト® ファカルティ)

< 書くことのブロックを解放する (Unblocking Writer's Block) > 4月19日(金)
書くことは、自分の内側にある思いやアイデアを外に向かって表現し、形にすることですが、自分が書いた文字や文章、他の人が書いた文字や文章、活字になった文字や文章を見るとき、抵抗感やストレスを感じていませんか？ 自分自身を文字や文章で表現する場合は、どうでしょう？ 私たちは書く行為を通して、お互いに意思を伝達し合っています。
書くことにストレスがあると、自分を表現する力がブロックされるだけでなく、人が表現していることを受け取ることも難しくなります。書くことのブロックは、意思疎通のブロックです。結果として、自分自身とも、大切な人との関係でも、正直で十分なコミュニケーションをとることが難しくなります。
このワークショップで、もっと気楽に書き、自分をもっと自由に表現できる自分を取り戻し、書き言葉を使ってより良い意思の疎通を図る自分を目指します。

< 仕事にくつろぐ (Taking Care of Business) > 4月21日(日)
私たちは、入学、受験、就職、結婚をはじめ、公私を問わず大切な契約を結ぶ時には、署名をします。出生証明書にも、死亡届にも名前が書かれます。名前/署名は、私たちの生活を作り上げています。私たちが名前を書いた瞬間から、仕事や人生に対する思いが始まり、様々な影響を受け続けます。「やらなければ、勝たなければ」とか、「できないと人に何を言われるだろう」とか…。
今、自分の名前に誇りを持ち、くつろいで仕事ができますか？ 仕事にも、自分にも必要な心遣い (Taking Care) を向けることができますか？
このワークショップで、自分の名前を書く度にオンラインする思い込みを解放して、くつろいで仕事をし、人生を価値あるものにしていく自分を目指します。

受講料（各プログラム共通）

初めて受講される方	¥20,250	（テキスト代 ¥2,100、税）
再受講の方	¥11,588	（テキスト代、ロイヤリティ、税）

*テキストが改訂されましたので、再受講の方も必ずテキストをご購入ください。

*受講料とは別に、新規受講生の参加人数によって、各プログラムの開催に必要な経費をご負担していただきます。

金額は、受講人数がきまり次第、参加者の方にご連絡させていただきます。

上記ご了承の上、お申込みいただきますようお願いいたします

*受講料は、「受講申込書」の提出後、受講前日までの振り込みをお願いいたします。

*今年初めてショートプログラムを受講希望される方（再受講の場合も）は、必ず電話（または Fax、Mail）でご連絡ください。折り返し、「受講意思確認書」と「受講申込書」（確認書をお持ちの方には申込書）をお送りいたします。

申込・連絡先：（有）フォンス・アモーリス 担当：中村輝美
TEL：06-6395-8280 FAX：06-6397-8251
Mail：main@fonsamoris.co.jp
平日 10時～17時（土・日・祝日休み）

*受講希望の連絡期限：3月29日（金）参加を検討中の方も、その旨をご連絡ください。

振込先：三菱東京UFJ銀行 新大阪北支店 ゆうちょ銀行
普通 0334594 又は 記号 14070 番号 11440441
（有）フォンス・アモーリス （有）フォンス・アモーリス

*キャンセル料

①受講料は、開催3日前以降にキャンセル連絡をいただいた場合
テキスト代を除いた受講料の10%

②必要経費（再受講の方のみ）は、全額

*人数確定後に経費等ご案内をお送りしたのちにキャンセルの場合は、経費のご案内後から3日前までは必要経費のみご負担いただきます。

<重要なお知らせ>

*初めて受講される方が規定の参加者数に達しない満たない場合は、今回のショートプログラムは開催できません（その場合は、決定次第連絡いたします）。

ショートプログラムは、一つのテーマを一日かけて深く学んでいく、充実したプログラムです。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

2024年3月
（有）フォンス・アモーリス